

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Чирков
Кирилов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева
Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин
А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова*
О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова*
Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Примерное 10-дневное меню Ясли на весенне -летний период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5		
Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Десерт фруктовый (яблоко) 60	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2		
Чай с молоком 150	Омлет натуральный 80	Чай с молоком 150		
	Кофейный напиток с молоком 150			
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Ряженка 150	Снежок С 160	Варенец 150		
Обед (до 3 лет)				
Винегрет овощной 40	Огурец свежий порционный 15	Суп лапша домашняя на кур.бульоне 150		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 150	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150	Биточки рубленые из говядины 60		
Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом 150	Котлета рыбная Веста из минтая из п/ф 50	Рагу из овощей 100/5		
Компот из ягод 150	Картофельное пюре 110	Напиток лимонный 150		
Хлеб пшеничный 15	Компот из сливы 150	Хлеб ржаной 30		
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15		
	Хлеб пшеничный 15			
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Десерт фруктовый(апельсин) 60	Салат из свеклы 40	Десерт фруктовый (банан) 70		
Котлета рубленая из говядины 60	Плов из мяса 30/100	Салат из моркови с сахаром 40		
Картофель отварной 100	Чай с сахаром 150	Сырники классические со сгущенным молоком 100/20		
Чай без сахара 150	Печенье Сахарное 20	Чай без сахара 150		
Мармелад в ассортименте 16	Хлеб пшеничный 20	Плюшка Московская 30		
Хлеб пшеничный 15				

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5 Кофейный напиток с молоком 150	Батон с маслом и сыром 20/5/5 Морковь порционная 20	Батон с маслом 20/5 Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Батон с маслом и сыром 20/5/5 Суп молочный гречневый 150	Батон с маслом и сыром 20/5/5 Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом 150/5/2
Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Омлет натуральный 80 Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Напиток сывороточный 180	Снежок 130	Варенец 150	Напиток сывороточный 180	Кефир 150
Обед (до 3 лет)				
Салат из свежей капусты 40	Помидор свежий 15	Огурец свежий 20	Помидор свежий 20	Огурец свежий порционный 15
Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне 150	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне 150	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне 150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне ЯС 150/10	Суп из овощей кур. бульоне 150
Фрикадельки из говядины из п/ф 50	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Шницель рубленый из птицы 60	Биточки рубленые из говядины 60	Гуляш из отварного мяса говядины 30/30
Каша гречневая вязкая 110	Картофельное пюре 100	Капуста свежая тушеная 100	Гороховое пюре 100	Каша перловая вязкая 100
Сок 150	Напиток из апельсинов 150	Компот из ягод 150	Сок 150	Компот из сливы 150
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Десерт фруктовый (апельсин) 80	Салат из картофеля с солеными огурцами Я 40	Салат из моркови с сахаром 40	Десерт фруктовый яблоко 80	Десерт фруктовый (апельсин) 75
Икра кабачковая (консерв) 40	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе 40/40	Десерт фруктовый (банан) 80	Котлета рыбная из горбуши 70	Салат из моркови с яблоками 40
Вареники с картофелем с маслом 150/5	Макароны отварные А Я 100/5	Пудинг из творога с яблоками 80	Картофель отварной 100	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 100/20
Чай с шиповником 150	Чай с сахаром 150	Повидло порционное С 10	Чай с сахаром 150	Чай без сахара 150
Пряники в асс. 27г. 27	Трубочка слоеная в ассортименте 35	Чай с сахаром 150	Плюшка Московская 30	Вафли в асс 18 г.
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Печенье Сахарное 20	Хлеб пшеничный 15	